



Con el respaldo de la Consellería de Política Social, la organización humanitaria y la operadora gallega ofrecerán sus “menús tecnológicos” en Vigo, Pontevedra y A Estrada

R y Cruz Vermella, por la integración digital de los mayores en Pontevedra

- *El aula móvil del programa “Enredando tour R” estará mañana, 27 de julio, en Vigo; el jueves 28 en Pontevedra, y el viernes 29 en A Estrada para “enredar” a las personas mayores en el mundo digital de una forma lúdica, ofreciéndoles la degustación de un menú tecnológico a su medida.*
- *“Enredando tour R”, que la semana pasada recorrió la provincia de Lugo, tiene como objetivo minorar la brecha digital, mejorar la calidad de vida y avanzar en el camino de la alfabetización a la autonomía digital en Galicia.*
- *Esta es la segunda edición de “Enredando tour R”, que en 2021 llevó a cabo cerca de medio millar de formaciones en 11 itinerarios formativos en las cuatro provincias gallegas.*

Martes, 26 de julio de 2022.- El aula móvil formativa con contenidos tecnológicos de “Enredando *tour R*” recala mañana miércoles, 27 de julio, en la zona peatonal del Calvario de Vigo, donde se impartirán varios talleres para favorecer la inclusión digital de las personas mayores y los colectivos en riesgo de vulnerabilidad. Tras esta primera parada en la ciudad olívica, el jueves 28 será el turno de Pontevedra, (Rúa Loureiro Crespo, 2, frente al Hospital Provincial), y el viernes 29 le tocará a A Estrada (Plaza del Ayuntamiento).

La iniciativa “Enredando *tour R*”, que cuenta con el respaldo de la Consellería de Política Social, se enmarca en el proyecto de Cruz Vermella en Galicia, “Enredando” (<https://enredando.gal/>), cuyo objetivo es minorar la brecha digital, mejorar la calidad de vida de los/as usuarios/as y avanzar en el camino de la alfabetización a la autonomía digital en Galicia.

Integración digital de las personas mayores

La intención primera de esta acción es minorar el efecto de la brecha digital que tanto le afecta a un gran porcentaje de las/de los mayores y a otros colectivos vulnerables. Hablamos de personas que, por ejemplo, durante el confinamiento y en los momentos más duros de la pandemia no pudieron echar mano de las nuevas tecnologías para completar gestiones esenciales como pedir una cita médica, hacer la compra o realizar una operación bancaria sin salir de la casa.

R y **Cruz Vermella** tienen claro que lo más importante es que las personas mayores les pierdan el miedo a las nuevas tecnologías y desarrollen habilidades básicas que les permitan avanzar y aprender a navegar por Internet, tener una cuenta de correo o enviar un mensaje. Y, sobre todo, que no se sientan solos/solas y vean que personal especializado y personas voluntarias de Cruz Vermella y de **R** les darán el apoyo digital que precisen *in situ*, en el espacio de las formaciones, o que pueden recibir asesoramiento a través de la página enredando.gal, creada específicamente para completar esta acción didáctica dedicada a ellas y ellos.

Esta es la segunda edición de “Enredando *tour R*”, que en 2021 llevó a cabo cerca de medio millar de formaciones en diferentes localidades de las cuatro provincias gallegas. Así, el año pasado se establecieron 11 itinerarios formativos con paradas en A Coruña, Cedeira, Sarria, Viveiro, Monforte, O Carballiño, Verín, O Barco de Valdeorras, Lalín, Pontearreas y A Guarda, que involucraron a más de 400 personas entre usuarios y usuarias, profesionales y voluntarios y voluntarias de Cruz Vermella.

Menús formativos (para todos los gustos)

El programa se desarrolla en un aula móvil con contenidos formativos vinculados a las nuevas tecnologías. Una furgoneta superequipada transporta los *smartphones*, portátiles, tabletas, altavoces inteligentes... y todo tipo de accesorios para facilitar ese acercamiento a la realidad de la tecnología más doméstica y presente en muchas áreas de nuestra vida cotidiana.

Las personas que participen podrán ‘enredar’ mientras ‘degustan’ uno de los cuatro “menús formativos” que Cruz Vermella y **R** han dispuesto para que elijan el que más se adapte a sus necesidades y preparación.

Los talleres se realizarán en horario de 10:30 h a 13:30 h, en el espacio exterior (protegidos por unas carpas). Esta es la carta de “Enredando *tour R*”, con sus 4 menús:

- _ **Vivo no mundo analóxico, rapaza**: menú básico para comenzar a ‘enredar’ en Internet
- _ **E ti... de quen vés sendo?**: para saber qué es y cómo funciona el Whatsapp.
- _ **Dixitalízate, ho**: para aprender cómo se puede acceder al SERGAS, al banco, hacer la compra y, en general, cómo gestionar lo más cotidiano por Internet.
- _ **Menú R: móbilR**: cómo compartir móbilR con nietos/as sin sustos; instalar/desinstalar *apps* y conocer Youtube Kids.

Para participar en las actividades de “Enredando *tour R*” las personas interesadas pueden llamar al teléfono gratuito 900 825 030 o escribir un correo electrónico a galicia@cruzroja.es.

**Más información
comunicación R**
prensa@mundo-r.net
R.gal